

Appel à la vigilance

Bulletin d'information de la Direction de santé publique du Nunavik

Virus respiratoires – automne 2023

Rédigé par

Dr Jean-Sébastien Touchette, médecin-conseil
Josianne Fournier, conseillère en maladies infectieuses
Direction de santé publique, RRSSS Nunavik

Mise en contexte

La saison des virus respiratoires débute dans l'ensemble du Québec et le Nunavik ne fait pas exception.

Nous assistons en effet à une hausse des déclarations d'éclotions de COVID-19 en milieu de travail dans la région ainsi qu'à une hausse globale des résultats positifs pour la COVID-19. Il est important pour les cliniciens de rehausser leur vigilance et de s'attendre aussi à ce que des cas d'influenza et de VRS soient observés dans la région prochainement.

La COVID-19, l'influenza et le VRS sont des infections qui mettent à risque élevé de complications les groupes de personnes plus vulnérables comme les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes souffrant de problèmes de santé chronique et les personnes âgées.

Tests diagnostiques

Nous vous rappelons que, selon les critères de l'INESSS, **toutes les personnes symptomatiques vivant dans une communauté éloignée ou isolée sont ciblées dans les indications d'accès aux TAAN laboratoire (tests PCR) pour la COVID-19 et l'influenza ainsi que pour le traitement pour l'influenza**. Des tests multiplex viraux sont disponibles dans les deux laboratoires hospitaliers du territoire.

Traitement des infections respiratoires

Dans un contexte de « co-circulation » de virus respiratoires, l'objectif est d'offrir rapidement des options de traitement aux personnes à risque élevé de complications de la COVID-19 ou de l'influenza qui présentent un syndrome d'allure grippale. Nous vous invitons à consulter la section « documents de référence » de la [BAO COVID-19 et infections respiratoires](#) de la RRSSN à ce sujet.

Pour la COVID-19 :

Certains patients à risque élevé de complications de la COVID-19 pourraient bénéficier d'un traitement antiviral (Paxlovid^{MC}) susceptible de réduire le risque de complications. Veuillez vous référer au document suivant : www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/COVID-19/Algorithme traitement COVID ambulatoire VF.pdf

Pour l'influenza :

L'ensemble de la population du Nunavik présentant un SAG est admissible aux tests de détection ainsi qu'aux traitements de l'influenza. Cependant, certains résidents du Nunavik sont encore plus à risque de développer des complications, notamment :

1. Enfants âgés de moins de 2 ans (les enfants âgés de moins de 6 mois sont les plus à risque);
2. Personnes âgées de 60 ans et plus;
3. Résidents d'un centre d'hébergement et de soins de longue durée, d'une résidence pour aînés ou d'une ressource intermédiaire;
4. Personnes qui présentent une maladie chronique ou une condition qui nécessite un suivi médical régulier (maladie cardiaque, pulmonaire, rénale, hépatique, hématologique, neurologique, cancer, immunosuppression, obésité importante);
5. Femmes enceintes en bonne santé au 2^e ou au 3^e trimestre OU qui présentent une maladie ou une condition chronique, quel que soit le stade de la grossesse;
6. Personnes vivant sous le même toit qu'une personne à risque de complications de l'influenza ou qui prennent soin d'elle à domicile.

Ces critères, qui ne remplacent pas le jugement du clinicien, aident par contre à cibler les patients qui seront les plus susceptibles de bénéficier des traitements disponibles sur le territoire. Le traitement antiviral syndromique contre l'influenza peut être envisagé au Nunavik, peu importe le statut vaccinal. Veuillez vous référer au document de l'INESSS pour connaître les détails :

https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Usage_optimal/Guide_Influenza_enfant_adulte_web_FR_01.pdf.

Ce même document traite aussi des critères encadrant le choix de prescrire un traitement antiviral présomptif ou une prophylaxie antivirale en cas d'éclosion d'influenza ou d'exposition d'une personne à haut risque de complication.

Vaccination

Nous vous rappelons que la vaccination demeure à privilégier pour se protéger contre les infections respiratoires (COVID-19, influenza, pneumocoque, etc.) et que vous jouez un rôle primordial en tant que soignants afin de le rappeler à vos patients.

Pour toute question ou support clinique lors des heures ouvrables, un courriel peut être acheminé à l'adresse suivante : ph.community.ipc.nrbhss@ssss.gouv.qc.ca